



... první pomoc od A do Z
děláme to jinak ...

Neodkladná první pomoc a resuscitace s použitím AED podle nových Guidelines 2015.

Kurz je určen všem osobám ve smyslu zákoníku práce č.262/2006 Sb. § 103 a § 102 určující zaměstnavatelům k naplnění zákonné povinnosti zajištění odborného vyškolení svých zaměstnanců v poskytování základní první pomoci. Časová náročnost kurzu je v celkovém rozsahu 2 hodin ve dvou navazujících blocích rozdělených do dvou částí. Úroveň znalostí je hodnocena praktickým závěrečným testem a účastníci získají osvědčení o odborném proškolení.

Kurz je veden kvalifikovanými lektory, profesionálními zdravotníky záchranné služby dle platných doporučení vydaných Evropskou radou pro resuscitaci (ECR) Guidelines 2015.

Klademe důraz na pochopení a prozkoušení praktickou činností.

Stručný popis obsahu:

Teoretická část:

- ❖ Základní pojmy, význam, trendy a bezpečné postupy při poskytování první pomoci.
- ❖ Právní aspekty neodkladné první pomoci.
- ❖ Systém záchranné služby, tísňové linky, jejich aktivace a komunikace.
- ❖ Základní životní funkce, jejich podpora, detekce a zajištění, fenomén lapavých dechů-gasping.
- ❖ Kardiopulmonální resuscitace dospělých a dětí, technika a specifika.
- ❖ Význam a použití automatizovaných externích defibrilátorů (AED) v algoritmu první pomoci.
- ❖ Odstraňování cizích těles z dýchacích cest, manévry, komunikace se zraněným.
- ❖ Transport a polohování postiženého, KPR při poranění páteře.
- ❖ Zajištění dýchacích cest, správná ventilace.

Praktický výcvik:

- ❖ Zajištění bezpečnosti, komunikace s postiženým.
- ❖ Diagnostika životních funkcí, rozeznání problému.
- ❖ Komunikace s tísňovou linkou ZOS.
- ❖ Návčik resuscitace u dospělých a dětí.
- ❖ Postupy při zajištění a zprůchodnění dýchacích cest, bezpečné manévry k odstranění cizích těles.
- ❖ Návčik bezpečné ventilace pacienta, použití bariérových pomůcek, polohování a transport.
- ❖ Návčik použití AED v rámci resuscitace.

V průběhu kurzu jsou použity audio a video ukázky z praxe záchranné služby.